

โครงการบรรยายพิเศษ การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ



วันพฤหัสบดีที่ 27 กรกฎาคม 2560

ณ หอประชุมชูชาติ กำภู

กรมชลประทาน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

จัดโดย ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

ร่วมกับ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล





ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน (ช.ส.ชป.)

THE SENIOR CITIZEN CLUB OF ROYAL
IRRIGATION DEPARTMENT (SC.RID.)

ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน (ช.ส.ชป.)

THE SENIOR CITIZEN CLUB OF ROYAL IRRIGATION DEPARTMENT (SC.RID.)

เครื่องหมายของชมรมเป็นรูปวงกลม ภายในวงกลม ชั้นนอกมีข้อความว่าชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน อยู่ด้านบน และ THE SENIOR CITIZEN CLUB OF ROYAL IRRIGATION DEPARTMENT อยู่ด้านล่าง ชั้นในเป็นรูปพญานาคเจ็ดเศียรอยู่ภายในหยดน้ำ และใต้หยดน้ำเป็นอักษรย่อตามรูปและลักษณะดังนี้



วัตถุประสงค์

1. เป็นศูนย์รวมเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ จัดสวัสดิการการกุศล และกระทำการต่าง ๆ อันเป็นการช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน ตลอดจนเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีในระหว่างสมาชิก
2. ส่งเสริม สนับสนุน การจัดกิจกรรมเพื่อเป็นแนวทาง ในการปฏิบัติตัวของสมาชิกก่อนและหลังการเกษียณอายุราชการ ตรวจสอบ วิเคราะห์ วิจัยสุขภาพ อหามั้ยทั้งร่างกายและจิตใจของสมาชิก
3. สนับสนุนนโยบายและกิจกรรมของกรมชลประทาน ในส่วนที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของชมรม
4. ไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

แผนภูมิการแบ่งองค์กร ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

1. คณะอนุกรรมการฝ่ายเลขานุการ
2. คณะอนุกรรมการฝ่ายนันทนาการ
3. คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
4. คณะอนุกรรมการฝ่ายการเงิน
5. คณะอนุกรรมการฝ่ายทะเบียน
6. คณะอนุกรรมการฝ่ายศึกษาพุทธศาสนาและเผยแผ่ธรรมะ
7. คณะอนุกรรมการฝ่ายวิชาการ

สถานที่ตั้งชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

เริ่มก่อตั้งชมรมฯ พ.ศ. 2539 สำนักงานชมรมฯ ตั้งอยู่ที่
ตึกผู้ป่วยนอก (สามเสน) โรงพยาบาลชลประทาน กองแพทย์
กรมชลประทาน ถนนสามเสน เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

ปัจจุบัน ภายหลังเปิดอาคารสวัสดิการกรมชลประทาน
อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ชั้น 4 กรมชลประทาน ถนน
สามเสน เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร โทร. 0 2241 5051 ภายใน 2412

ประวัติความเป็นมา ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

นายจรรย์ ตุลยานนท์ อดีตอธิบดีกรมชลประทาน ผู้ริเริ่มการก่อตั้ง ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน แสดงความคิดเห็นไว้ในสารรายงานกิจกรรม ประจำปี 2539 ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ว่าผู้เกษียณอายุราชการแล้ว เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ มีความผูกพันกับกรมชลประทาน และ ผู้ร่วมงาน อยากให้มีการพบปะสังสรรค์กัน

ได้เห็นผู้ที่เกษียณเข้ามาในกรมฯ แล้วมีความเกรงใจ ไม่กล้า ติดต่o และ เยี่ยมเยียนผู้ทำงานอยู่ บางท่านอาจว่าเป็นการรบกวน และ ขอ ความช่วยเหลือ ความจริงพวกเราอยากจะมาเยี่ยมบรรยากาศเก่า ๆ เห็นผู้ใด ได้เลื่อนตำแหน่งสูงขึ้นก็มีความดีใจ

ขอเรียนกับผู้สูงอายุว่า สุขภาพจิตเป็นสิ่งสำคัญที่สุด จงทำตัวให้เป็น คนมีความสุข ที่มีสมาธิ สงบเยือกเย็น แจ่มใส พอใจในสิ่งที่มีอยู่ ยินดีในสิ่ง ที่ทำ ออกกำลังกายพอสมควร สม่่าเสมอ ช่วยงานสังคมเท่าที่ทำได้

ประวัติความเป็นมา ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน (ต่อ)

ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน(ช.ส.ชป.) ได้ก่อตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2539 โดยนายจรรย์ ตุลยานนท์ อดีตอธิบดีกรมชลประทานได้มีบันทึกขอให้กรมชลประทานพิจารณาจัดหาห้องเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้เกษียณอายุราชการ ในการมาตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลชลประทานสามเสน และใช้เป็นสถานที่สำหรับให้บริการแก่ผู้เกษียณอายุเมื่อมาติดต่อราชการกับกรมชลประทาน

ดังนั้น กรมชลประทานจึงได้มอบหมายให้ฝ่ายสวัสดิการไปดำเนินการ และจากการประชุมคณะกรรมการสวัสดิการ เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2537 ได้มีมติให้ดำเนินการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทานขึ้น พร้อมทั้งขอใช้ห้องประชุมโรงพยาบาลชลประทานสามเสน กองแพทย์ เป็นสถานที่ทำการของชมรม

ประวัติความเป็นมา ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน (ต่อ)

เพื่อให้การจัดตั้ง ช.ส.ชป.บรรลุตามวัตถุประสงค์ ฝ่ายสวัสดิการจึงได้หารือไปยังศูนย์ประสานงานการจัดสวัสดิการ สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน ซึ่งได้รับคำแนะนำว่า ในการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุเพื่อให้บริการแก่ข้าราชการและลูกจ้างประจำของกรมฯ ที่ยังรับราชการอยู่ถือเป็นการเตรียมความพร้อมในการที่จะครบเกษียณอายุราชการและจัดเป็นสวัสดิการประเภทหนึ่งได้

นอกจากนี้ยังได้มีการประสานงานกับนายกสโมสรกรมชลประทาน เพื่อขอความร่วมมือในการโอนย้ายสมาชิกชมรมข้าราชการบำนาญบำเหน็จผู้สูงอายุสมาคมสโมสรกรมชลประทาน ซึ่งดำเนินการอยู่ก่อนแล้ว ไปเป็นสมาชิก ช.ส.ชป. หากเป็นความประสงค์ของสมาชิกชมรมฯ ซึ่งนายกสโมสรกรมชลประทานได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ประวัติความเป็นมา ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน (ต่อ)

ต่อมาได้มีการจัดประชุมปรึกษาหารือ เพื่อแต่งตั้งคณะกรรมการ
ดำเนินการจัดตั้ง ช.ส.ชป. โดยมีนายกมล จิตรากร รองอธิบดีฝ่ายบริหาร
ขณะนั้นเป็นประธานที่ประชุม และได้มีมติแต่งตั้งคณะกรรมการ
ดำเนินการจัดตั้ง ช.ส.ชป. จำนวน 9 คน ตามคำสั่งกรมชลประทานที่
1/2539 ลงวันที่ 4 เมษายน 2539 ทั้งนี้โดยมีนายทรงศักดิ์ ทวีเจริญ
ผู้เชี่ยวชาญพิเศษด้านวางแผนและออกแบบขณะนั้น เป็นประธาน
อนุกรรมการ



ประวัติความเป็นมา ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน (ต่อ)

คณะอนุกรรมการดำเนินการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1. นายทรงศักดิ์ ทวีเจริญ | ประธานอนุกรรมการ |
| 2. นพ.วิเชียร พานิชชอบ | รองประธาน |
| 3. นายพิมาน พจนพิสุทธิ | อนุกรรมการ |
| 4. นางภารดี บำรุงตระกูล | อนุกรรมการ |
| 5. นายทวิวงศ์ เทียนเสรี | อนุกรรมการ |
| 6. น.ส.เซาวณี เสตสุวรรณ | อนุกรรมการและเหรัญญิก |
| 7. นางพรพรรณ สมบัติทวี | อนุกรรมการและประชาสัมพันธ์ |
| 8. นางอารยา วัฒนกิจ | อนุกรรมการและเลขานุการ |
| 9. นางสุนันท์ ชินวรปัญญา | อนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

ประวัติความเป็นมา ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน (ต่อ)

คณะอนุกรรมการชุดนี้ เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการจัดตั้ง ช.ส.ชป. มีหน้าที่ในการจัดหาสถานที่ตั้งชมรม ออกกฎหมายข้อบังคับ ชมรม สัญลักษณ์ กำหนดแนวทางในการดำเนินงาน ขั้นตอน ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้องและดำเนินงานอื่น ๆ ตามความเหมาะสม เพื่อให้การจัดตั้ง ช.ส.ชป. บรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ และในการบริหารงานของช.ส.ชป. มีอดีตอธิบดีกรมชลประทานทุกท่าน และ อธิบดีกรมชลประทานปัจจุบัน เป็นที่ปรึกษาคณะกรรมการชมรมฯ

คณะอนุกรรมการ ได้ดำเนินการจัดทำข้อบังคับชมรมผู้สูงอายุ กรมชลประทาน พ.ศ. 2539 และดำเนินการต่าง ๆ ตามข้อบังคับ

คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ชุดที่ 1 (พ.ศ. 2539 – 2541)

ที่ปรึกษาคณะกรรมการ

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. นายสุนทร เรืองเล็ก | อดีตอธิบดีกรมชลประทาน |
| 2. นายประกายพฤษ์ ศรุตานนท์ | อดีตอธิบดีกรมชลประทาน |
| 3. นายสุหะ ถนอมสิงห์ | อดีตอธิบดีกรมชลประทาน |
| 4. นายจรรย์ ตุลยานนท์ | อดีตอธิบดีกรมชลประทาน |
| 5. นายเล็ก จินดาสงวน | อดีตอธิบดีกรมชลประทาน |
| 6. นายสวัสดิ์ วัฒนายากร | อดีตอธิบดีกรมชลประทาน |
| 7. นายรุ่งเรือง จุลชาติ | อธิบดีกรมชลประทาน |

คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ชุดที่ 1 (พ.ศ. 2539 – 2541)

คณะกรรมการ

1. นพ.วิเชียร พานิชชอบ	ประธานชมรม
2. นายนิത്യ เกตุชุมพล	รองประธานกรรมการ คนที่ 1
3. นายจำนง หิรัญประดิษฐ์	รองประธานกรรมการ คนที่ 2
4. นางเจิดฉาย ต่อดระกุล	กรรมการ
5. นางสมถวิล บุญโยปัทม์ภัก	กรรมการ
6. นายชุมพล อินทรานุกูล	กรรมการ
7. นางสุมาลย์ ถาวรนาน	กรรมการ
8. นายทรงศักดิ์ ทวีเจริญ	กรรมการ
9. นางวิญญา มลกุล	กรรมการ
10. นายประจวบ ใจแจ่ม	กรรมการ

คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ชุดที่ 1 (พ.ศ. 2539 – 2541)

คณะกรรมการ (ต่อ)

- | | |
|---|----------------------------|
| 11. นายชุมแสง เจริญลาภ | กรรมการ |
| 12. นางสาวใจ สุตสุนทร | กรรมการ |
| 13. นายอัมพช สัมบุญณานนท์ | กรรมการและประชาสัมพันธ์ |
| 14. นางศจี เจริญยิ่ง | กรรมการและนายทะเบียน |
| 15. นางสาวสุคนธ์ หทัยธรรม | กรรมการและเหรัญญิก |
| 16. นายวิจิตร สกุลทับ | กรรมการแลเลขานุการ |
| 17. นางอารยา วัฒนกิจ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| (หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ กรมชลประทาน) โดยตำแหน่ง | |

ผู้สอบบัญชี นางรัชณี จวีสุข

ประเภทสมาชิก 4 ประเภท

1. สมาชิกสามัญ
2. สมาชิกวิสามัญ
3. สมาชิกสมทบ
4. สมาชิกกิตติมศักดิ์

ประเภทสมาชิก

1 สมาชิกสามัญ ได้แก่

1.1 ข้าราชการหรือลูกจ้างประจำของกรมชลประทานหรือเคยรับราชการอยู่ในกรมชลประทานที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป

1.2 สมาชิกสมทบตามข้อ 9.3.1 ที่มีอายุครบ 50 ปีบริบูรณ์ ถ้าได้ชำระค่าบำรุงตลอดชีพแล้ว ให้เปลี่ยนสถานภาพเป็นสมาชิกสามัญ ตลอดชีพ โดยไม่ต้องชำระค่าบำรุงอีก

2 สมาชิกวิสามัญ ได้แก่ ข้าราชการ หรือลูกจ้างประจำ หรือเจ้าหน้าที่ของส่วนราชการ หรือรัฐวิสาหกิจที่สังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป

3 สมาชิกสมทบ ได้แก่

3.1 ข้าราชการหรือลูกจ้างประจำของกรมชลประทานหรือเคยรับราชการอยู่ในกรมชลประทานที่มีอายุต่ำกว่า 50 ปี บริบูรณ์

3.2 สามีหรือภรรยาหรือบุตรของสมาชิกตามข้อ 1 ข้อ 2 และ ข้อ 4

3.3 บุคคลภายนอกที่บรรลุนิติภาวะแล้วโดยมีสมาชิกสามัญรับรองอย่างน้อย 2 คน

4 สมาชิกกิตติมศักดิ์ ได้แก่ บุคคลที่คณะกรรมการชมรม มีมติเป็นเอกฉันท์ให้เป็นสมาชิกกิตติมศักดิ์

การยื่นใบสมัคร

ค่าลงทะเบียน

1. สมาชิกสามัญ สมาชิกวิสามัญและสมาชิกสมทบ คนละ 50 บาท
2. สมาชิกกิตติมศักดิ์ ยกเว้นค่าลงทะเบียน

ค่าบำรุง

1. สมาชิกสามัญ สมาชิกวิสามัญและสมาชิกสมทบ

ตลอดชีพคนละ 500 บาท

รายปี ๗ ละ 200 บาท

2. สมาชิกกิตติมศักดิ์ ยกเว้นค่าบำรุง

ในกรณีที่คณะกรรมการมีมติไม่รับบุคคลใดเป็นสมาชิกชมรมจะคืนเงินค่าลงทะเบียน และค่าบำรุงให้ต่อไป

ส่งใบสมัครที่

ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล อาคารสวัสดิการกรชลประทาน ชั้น 4
กรมชลประทาน ถนนสามเสน เขตดุสิต กทม. 10300 โทร.0-2241-5051 ภายใน 2632 ,2298

สิทธิประโยชน์ของสมาชิก

1. ประดับเข็มเครื่องหมายของชมรมได้ในโอกาสอันควร
2. เข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญและประชุมใหญ่วิสามัญ
3. แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับกิจกรรมของชมรมต่อคณะกรรมการหรือที่ประชุมใหญ่
4. เลือกตั้งและสมัครเป็นประธานชมรมหรือกรรมการ (เฉพาะสมาชิกสามัญเท่านั้น)
5. ใช้สถานที่และวัสดุ ครุภัณฑ์ของชมรม
6. เข้าร่วมกิจกรรมของชมรม เช่น นันทนาการ ทัศนศึกษา การบันเทิง การพบปะสังสรรค์ระหว่างสมาชิก การปฏิบัติธรรม เป็นต้น
7. ขอรับความช่วยเหลือด้านสวัสดิการต่าง ๆ ตามข้อบังคับของชมรม
8. ตรวจสอบกิจการและทรัพย์สินของชมรมในระหว่างเวลาทำการของชมรม

รายชื่อคณะกรรมการ
ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ชุดที่ 11
พ.ศ. 2559 - 2561

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 1. นายจรินทร์ ชูกร | ประธานชมรมฯ |
| 2. นายพิมาน พจนพิสุทธิ์ | รองประธานชมรมฯ คนที่ 1 |
| 3. ม.ล.ธนพงษ์ ศรีธวัช | รองประธานชมรมฯ คนที่ 2 |
| 4. นายเกียรติศักดิ์ สุขวัฒน์ | กรรมการ |
| 5. นายศุภชัย รุ่งศรี | กรรมการ |
| 6. นายประสิทธิ์ रामพุดซา | กรรมการ |
| 7. นายเพทาย เนียมบวบผา | กรรมการ |

รายชื่อคณะกรรมการ
ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ชุดที่ 11
พ.ศ. 2559 – 2561 (ต่อ)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 8. นายชัยรินทร์ พันธุ์ภิญญาภรณ์ | กรรมการ |
| 9. นางอารยา จันทราวรรณ | กรรมการ |
| 10. นายบุญยง ปิยะศิรินนท์ | กรรมการ |
| 11. นายฉัตรชัย บุญลือ | กรรมการ |
| 12. นางอำภา วิชัยดิษฐ | กรรมการ |
| 13. นางศิวลี ตรงการดี | กรรมการและประชาสัมพันธ์ |
| 14. นางสุกัญญา บุญเลิศเจริญศักดิ์ | กรรมการและนายทะเบียน |
| 15. นางสาวปัญจมา สุวรรณทัต | กรรมการและเหรัญญิก |

รายชื่อคณะกรรมการ
ชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ชุดที่ 11
พ.ศ. 2559 – 2561 (ต่อ)

16. นางกุลวดี ชานก

กรรมการและเลขานุการ

17. ผู้อำนวยการส่วนสวัสดิการ

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

และพัฒนาคุณภาพชีวิต

สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล



คณะอนุกรรมการ

1. คณะอนุกรรมการฝ่ายเลขานุการ
2. คณะอนุกรรมการฝ่ายนันทนาการ
3. คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
4. คณะอนุกรรมการฝ่ายการเงิน
5. คณะอนุกรรมการฝ่ายทะเบียน
6. คณะอนุกรรมการฝ่ายศึกษาพุทธศาสนาและเผยแผ่ธรรมะ
7. คณะอนุกรรมการฝ่ายวิชาการ

ทำเนียบประธานชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน พ.ศ. 2539 - ปัจจุบัน

- ❖ นพ.วิเชียร พานิชชอบ ปี 2539 – 2549
- ❖ นายจรินทร์ ชูกร ปี 2550 – ปัจจุบัน



ภาพกิจกรรมของชมรมฯ ปี พ.ศ. 2559



โครงการสมุ่ไพรเพื่อสุขภาพ
“สมุ่ไพร 7 โรคยอดนิยม

ถวายพระพรในหลวง
รัชกาลที่ 9



ภาพกิจกรรมของชมรมฯ ปี พ.ศ. 2559



ทำบุญที่วัดพระบาทน้ำพุ
จ.สระบุรี

ประชุมสังฆจร จ.สระบุรี



จำนวนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2560

1. สมาชิกสามัญ	468	ราย
2. สมาชิกวิสามัญ	1	ราย
3. สมาชิกสมทบ	125	ราย
4. สมาชิกกิตติมศักดิ์	4	ราย
	รวม	<u>598</u> ราย

หมายเหตุ ทั้งหมดเป็นสมาชิกตลอดชีพ

แผนปฏิบัติงานชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ประจำปี 2560

ประเภทกิจกรรม

1. กิจกรรมสมาชิกสัมพันธ์

1.1 รับสมัครสมาชิกชมรม

1.2 การเยี่ยมเยียนสมาชิกผู้เจ็บป่วย

1.3 การวางหรีดเคาศพศพ

2. การจัดทัศนศึกษา

2.1 ภายในประเทศ

2.2 ต่างประเทศ

3. การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 1 ครั้ง (ปลายเดือนเมษายน)

4. การประชุมคณะกรรมการสัญจร 3 ครั้ง

แผนปฏิบัติงานชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน ประจำปี 2560

5. สื่อสัมพันธ์สมาชิก

5.1 ข่าวสาร/เอกสารแจ้งเวียนสมาชิก

5.2 ส่งบัตรอวยพรวันเกิด

5.3 สื่อสัมพันธ์สายใยสมาชิก

6. การจัดกิจกรรมร่วมกับกรมชลประทาน ในเดือนเมษายน

6.1 กิจกรรมบรรยายทางวิชาการ

6.2 กิจกรรมวันสถาปนากรมชลประทาน

6.3 กิจกรรมวันปิยะมหาราช

7. กิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมอื่น ๆ

(ร้องเพลง, ลีลา, ศึกษาธรรมะ)

บทกลอน “เกษียณ”

"เกษียณ คือสิ้นสุด คือวันหยุด อันยืดยาว พักผ่อนและพักผ่อน ได้พักใจ ได้พักกาย

เกษียณ คือเสรี ต่อแต่นี้ ไม่มีนาย ไม่ขาดและไม่สาย ไม่ต้องใช้ ทุกเวลา

เกษียณ คือบำเหน็จ ความสำเร็จแห่งชีวา บำเหน็จเป็นเงินตรา และบำเหน็จแห่งความดี

เกษียณ คือบำนาญ ข้าราชการเท่านั้นมี หลวงเลี้ยงตลอดปี และตามเลี้ยงตลอดไป

เกษียณ คือความเศร้า คนขี้เหงา ก็หวนไหว อยู่บ้านรำคาญใจ นั่งกินข้าวอยู่คนเดียว

เกษียณ คือความสุข ไม่มีทุกข์ ได้ท่องเที่ยว พฤษภ่มช่อมเขี้ยว ได้ชื่นชมภริมย์พลาจ

เกษียณ คือแก้วใส เมื่อหัวใจ ได้ปล่อยวาง พระธรรมจะนำทาง ให้เห็นค่าความเป็นคน

ลาภยศและสรรเสริญคือส่วนเกินให้หลงกล ยึดติดว่าตัวตน จึงถูกมัด ในออตตา

หกสิบปีผ่านไป จึงเข้าใจในมายา ชั่วดีในชีวิต ล้วนผ่านมาและผ่านไป

เกษียณ คือเกษม จึงอึมอึม ในหัวใจ บริสุทธ์ดุจเยาว์วัยเหมือนเกิดใหม่ วันนี้เอย"

ขอบคุณที่ท่านให้ความสนใจในการรับฟัง
ขอให้ท่านประสบความสำเร็จ
ในการดำรงชีวิต

มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง มั่งคั่งทรัพย์สิน เงินทอง
และเดินทางกลับบ้านด้วยความปลอดภัย

ด้วยความปรารถนาดี
จากชมรมผู้สูงอายุกรมชลประทาน